

本ワークシートはdoda会員限定コンテンツです。
本ファイルの二次利用や詳細内容のSNS・Webサイトへの投稿等は固くお断りします。無断利用が発覚した場合、著作権侵害として対処することがあります。

ワークシート

職務経歴書の書き方セミナー



株式会社セルフランセンデンス

ワークシート1「キャリアの棚卸し」

	1社目	2社目	3社目
【When】 いつからいつまで			
【Where】 どの会社/部署で			
【What】 何の業務をして			
【How】 どんな成果を出したか？ どんなスキルを磨いたか？			
【Why】 なぜ成果・成長に つながったのか？ なぜ転職しようと 思ったのか？			

ワークシート1「キャリアの棚卸し」 記載例

	1社目	2社目	3社目
【When】 いつからいつまで	2017年4月～2023年8月		
【Where】 どの会社/部署で	株式会社●● △△店		
【What】 何の業務をして	<ul style="list-style-type: none"> ・ホテルでの接客業務全般 ・飲料や備品の発注 ・新人スタッフの育成 		
【How】 どんな成果を出したか？ どんなスキルを磨いたか？	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様アンケートでお褒めの言葉をいただき、リピート獲得 ・飲料廃棄10%削減、利益率5%向上 ・ホスピタリティやマナー ・問題解決力 ・後輩指導・育成力 		
【Why】 なぜ成果・成長につながったのか？ なぜ転職しようと思ったのか？	<ul style="list-style-type: none"> ・お客様とのコミュニケーションを大事にしていたから ・データに基づいて原因分析したから ・発注業務を通じて、データを分析して問題解決を提案する仕事がしたいと思ったから 		

ワークシート2「志望動機の明確化」

①【背景】「転職を考えた背景」について、記載してください。

②【理由】具体的に志望している企業、業界、職種があれば、記載してください。

なぜその企業、業界、職種がいいのか、理由を記載してください。

③【具体】上記を踏まえ、具体的にどのように活躍したいのか、どのような貢献ができるのかについて、記載してください。

ワークシート2「志望動機の明確化」 記載例

①【背景】「転職を考えた背景」について、記載してください。

- ・キャリアアドバイザーとして働きたい
- ・OJT担当者としてキャリア相談に乗ったことで、キャリア支援にやりがいを感じた

②【理由】具体的に志望している企業、業界、職種があれば、記載してください。

- ・人材系、キャリアコンサルタント
- ⇒株式会社●●

なぜその企業、業界、職種がいいのか、理由を記載してください。

- ・「求職者とクライアントの声に耳を傾け、真のマッチングを実現する」という企業理念に共感した

③【具体】上記を踏まえ、具体的にどのように活躍したいのか、どのような貢献ができるのかについて、記載してください。

- ・相手のニーズを捉える力
 - ・傾聴力
- を活かして、未経験でも頼られるキャリアアドバイザーになりたい

ワークシート3「自己PRの明確化」

①【結論】「ご自身の強み」について、記載してください。
※強みが思い浮かばない場合は、「自己PR発掘診断」を参考にしてご検討ください。

②【根拠】上記の強みを発揮した時の具体的なエピソードや、数値的な成果について、記載してください。

③【貢献】上記を踏まえ、応募先の企業で具体的にどのような貢献ができるのかについて、記載してください。

ワークシート3「自己PRの明確化」 記載例

①【結論】「ご自身の強み」について、記載してください。
※強みが思い浮かばない場合は、「自己PR発掘診断」を参考にしてご検討ください。

【相手に安心感を与える傾聴力】
私の強みは、相談相手が安心して自己開示ができるようになるための傾聴力です。

②【根拠】上記の強みを発揮した時の具体的なエピソードや、数値的な成果について、記載してください。

現職にて不動産の個人営業で、多くのお客様のご相談に応じる中で、お客様に安心していただきながら、本音ベースでニーズをくみ取ることが重要と考えました。以降、傾聴の姿勢を意識し、お客様との心の距離を縮めながら、より深く、的確にニーズを捉え、営業成績を向上させました。

③【貢献】上記を踏まえ、応募先の企業で具体的にどのような貢献ができるのかについて、記載してください。

この強みを活かしながら、求職者様、クライアント様との信頼関係を構築し、双方のニーズを的確に捉えながら、「真のマッチング」を実現することで、貴社の売上拡大に貢献してまいります。