

▼doda 転職セミナー動画 確認テスト▼

セミナー動画名：転職を成功に導くための「自己分析セミナー」

以下のテストは、必ずすべての動画を視聴してから受験してください。

なお、回答は最終ページに記載しています。

【Q1】動画内で、転職活動を成功に導くポイントについて、どのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 企業からの内定を獲得することが転職の成功といえるので、どこでもよいから企業に入ることを目標にする
2. 転職後に企業の中で自分のやりたいことがない場合でも、やりたいことを探す必要はない
3. 自分自身と向き合いながら、自分のやりたいことを実現できる環境を検討する

【Q2】動画内で、「WILL」を明確化するためのポイントはどのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. やりたいことや転職を通じて実現したいことが分からない場合は、あいまいなまにする
2. 会社に入ってから考えればいいことなので、明確にしなくてよい
3. 「転職を考えた背景」から自分に質問を繰り返し、これまでの経験をもとに深掘りしていく

【Q3】動画内で、「CAN」を明確化するためのポイントはどのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 特徴的なスキルを持っていない場合は、説明をする必要はない
2. 自分の経験を肯定的に振り返り、獲得したスキルを具体的な活用エピソードと一緒に固める
3. 自身に対して否定的になり、自分が持っているスキルについて考えない

【Q4】動画内で、「MUST」を明確化するためのポイントはどのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 働くということについて、多様な価値観があることを理解する
2. 働く上で重要視することは、必ず一つに絞って考える
3. 働くということについて、やりがいを最も大切にしないといけない

【Q5】動画内で、転職活動での企業と自分自身の捉え方をどのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 自己分析さえすれば、企業研究は行わなくてよい

2. 企業の求める採用条件に合わない場合は、自分の求める条件を押し通す
3. 自己分析と企業分析をした上で、自分自身と企業との接点を深く分析する

回答

【Q1】正解は【自分自身と向き合いながら、自分のやりたいことを実現できる環境を検討する】

※解説：内定を獲得することは転職の成功ではなく、あくまでプロセスに過ぎません。転職活動の真の成功とは、転職した先で自分のやりたいことを実現し、活躍することです。これは、転職者にとっても、採用担当者にとっても、共通のゴールであるといえます。

【Q2】正解は【「転職を考えた背景」から自分に質問を繰り返し、これまでの経験をもとに深掘りしていく】

※解説：「WILL」とは、「自分のやりたいこと」「転職を通じて実現したいこと」です。転職を考えた背景から自身に問い直し、深掘りの質問を重ねることで、おのずと自分のやりたいこと、志望する業界、職種など WILL が明確になっていきます。

【Q3】正解は【自分の経験を肯定的に振り返り、獲得したスキルを具体的な活用エピソードと一緒に固める】

※解説：「CAN」とは、「転職先で活かせる自分の経験・強み」です。自分の強みは、気づきにくいだけで、どんな方でも必ず持っています。まずは自分の今までの経験を肯定して、一つひとつついでに振り返りましょう。

【Q4】正解は【働くということについて、多様な価値観があることを理解する】

※解説：「MUST」とは、「自分にとって譲れない信念・働き方・条件」です。価値観に善悪はなく、それぞれが違う価値観を持っていることが当然です。自分に正直に、自分が仕事に何を求めているかをじっくり考えて向き合しましょう。

【Q5】正解は【自己分析と企業分析をした上で、自分自身と企業との接点を深く分析する】

※解説：自己分析を通じて、自己理解を深めた上で、企業についても研究を重ね、自分と企業の接点を分析していくことが、転職後の活躍（≡転職の成功）につながります。

■求職活動証明書について

本ページを求職活動証明書とさせていただきます。提出をもとめられる場合は本ページを印刷してください。

※動画視聴日時および氏名の欄はご自身でご記入のうえ、提出をお願いいたします。

▼失業認定申告書に記載する情報はこちら

氏名：

視聴完了日程：

視聴動画名：転職を成功に導くための「自己分析セミナー」

ご利用にあたっての注意・免責事項

以下の点について、あらかじめご了承のうえご利用ください。

・求職活動実績フォーマットをご利用いただいた場合、動画の視聴および内容の理解・習熟がなされたものとして取り扱います。

・求職活動実績フォーマットおよび掲載資料の利用に関連し、ハローワーク等の外部機関からの問い合わせ・確認等が発生した場合においても、doda は一切の責任を負いかねます。

※当社では動画視聴者の管理を行っており、ハローワークより視聴者情報の確認があった場合には情報提供をさせていただきます。不正に利用した場合は以後失業等給付を受けることができなくなるばかりでなく、不正に受給した金額の返還と更にそれに加えて一定の金額の納付を命ぜられ、また、詐欺罪として刑罰に処せられることがあるためお気を付けください。

※同一セミナー動画での確認テストへの回答、求職活動実績としての利用は、年度内（4月～翌年3月）に1回までとなります。

▼doda の専門スタッフがあなたの転職をしっかりサポート

＼オンライン転職カウンセリング実施中！／

<https://doda.jp/consultant/>

▼【イベント】 その他のイベント・セミナー情報はこちら

<https://doda.jp/event/>

▼【動画】 doda が開催する転職セミナーのアーカイブ動画を公開中！

<https://doda.jp/event/webmovie/>

doda 転職イベント・セミナーではこれからも多くのイベントを企画して参りますので、機会がございましたら是非ご参加くださいませ。

引き続き、転職活動の成功をお祈りしています。

今後とも doda をよろしくお願いいたします。

doda セミナー/イベント運営事務局