

## ▼doda 転職セミナー動画 確認テスト▼

セミナー動画名：職務経歴書の書き方セミナー

以下のテストは、必ずすべての動画を視聴してから受験してください。

なお、回答は最終ページに記載しています。

【Q1】職務経歴書を作成する上でのポイントとして適切なものはどれでしょうか。一つ選んでください。

1. 企業の求める人材と自分自身のマッチングは気にせず、自分自身のやりたいことを記載する
2. 「パッと見て内容が分かる」ようにまとめて記載する
3. 伝えたいことが多くある場合は、10枚程度記載する

【Q2】動画内で、職務経歴書を作成する上でのキャリアの棚卸しについて、どのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. これまでの職務経歴を振り返り、4W1Hに当てはめて、自分自身の経験やスキルを整理する
2. これまでの職務経歴を振り返り、1Wに当てはめて、なぜ転職しようと思ったかだけ整理する
3. これまでの職務経歴を振り返り、4Wに当てはめて、得られた成果以外について整理する

【Q3】動画内で、職務経歴書の志望動機を書くポイントについて、どのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 転職を決意した背景を自分自身のエピソードを踏まえて最初に記載する
2. 転職を決意した背景は記載せず、なぜその企業を志望するのか理由を記載する
3. 具体的な入社後のキャリアプランから最初に記載する

【Q4】動画内で、職務経歴書の自己PRのポイントの明確化について、どのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 特徴的なスキルを持っていない場合は、具体的なエピソードを記載する必要はない
2. 自分の経験を否定的に振り返り、自分が持っているスキルについては考えない
3. 自分の経験を肯定的に振り返り、獲得したスキルを具体的な活用エピソードと一緒に固める

【Q5】動画内で、職務経歴書の自己PRを書くポイントについて、どのように説明していたでしょうか。一つ選んでください。

1. 最初に、具体的なエピソードや数値的な表現などの根拠となる内容から記載する

2. 入社できるか分からないので、入社後どのように会社に貢献できるかについては記載しない
3. 端的に伝わるように、まずは見出しとして、結論となる自分の PR ポイントを一言で表現する

## 回答

**【Q1】 正解は【「パッと見て内容が分かる」ようにまとめて記載する】**

※解説：自分自身と企業がマッチしている部分を論理的に伝えましょう。採用担当者が読みやすいようにまとめることが重要です。また、誤字脱字があったり、文章量が多すぎたり少なすぎたりすると採用担当者の「読む気」をそぐこととなります。

**【Q2】 正解は【これまでの職務経歴を振り返り、4W1H に当てはめて、自分自身の経験やスキルを整理する】**

※解説：今までのキャリアを職務経歴書にいきなり書こうとしても難しいでしょう。4W1H（WHEN、WHERE、WHAT、WHY、HOW）の観点で、まずは職務経歴書の土台となるキャリアの棚卸しから始めましょう。

**【Q3】 正解は【転職を決意した背景を自分自身のエピソードを踏まえて最初に記載する】**

※解説：背景→理由→具体の流れに沿って志望動機をまとめることで、読み手にとって分かりやすく、説得力のある文章にすることができます。

**【Q4】 正解は【自分の経験を肯定的に振り返り、獲得したスキルを具体的な活用エピソードと一緒に固める】**

※解説：自分の強みは、気づきにくいだけで、どんな方でも持っています。まずは自分の今までの経験を肯定して、一つひとついねいに振り返りましょう。

**【Q5】 正解は【端的に伝わるように、まずは見出しとして、結論となる自分の PR ポイントを一言で表現する】**

※解説：自己 PR の際は応募先の企業の求める人材像を想定した上で、結論→根拠→貢献の流れを意識してまとめると、伝わりやすくなります。

## ■求職活動証明書について

本ページを求職活動証明書とさせていただきます。提出をもとめられる場合は本ページを印刷してください。

※動画視聴日時および氏名の欄はご自身でご記入のうえ、提出をお願いいたします。

## ▼失業認定申告書に記載する情報はこちら

氏名：

視聴完了日程：

視聴動画名：職務経歴書の書き方セミナー

## ご利用にあたっての注意・免責事項

以下の点について、あらかじめご了承ください。

・求職活動実績フォーマットをご利用いただいた場合、動画の視聴および内容の理解・習熟がなされたものとして取り扱います。

・求職活動実績フォーマットおよび掲載資料の利用に関連し、ハローワーク等の外部機関からの問い合わせ・確認等が発生した場合においても、dodaは一切の責任を負いかねます。

※当社では動画視聴者の管理を行っており、ハローワークより視聴者情報の確認があった場合には情報提供をさせていただきます。不正に利用した場合は以後失業等給付を受けることができなくなるばかりでなく、不正に受給した金額の返還と更にそれに加えて一定の金額の納付を命ぜられ、また、詐欺罪として刑罰に処せられることがあるためお気を付けください。

※同一セミナー動画での確認テストへの回答、求職活動実績としての利用は、年度内（4月～翌年3月）に1回までとなります。

---

## ▼dodaの専門スタッフがあなたの転職をしっかりサポート

＼オンライン転職カウンセリング実施中！／

<https://doda.jp/consultant/>

## ▼【イベント】その他のイベント・セミナー情報はこちら

<https://doda.jp/event/>

## ▼【動画】dodaが開催する転職セミナーのアーカイブ動画を公開中！

<https://doda.jp/event/webmovie/>

---

doda 転職イベント・セミナーではこれからも多くのイベントを企画して参りますので、機会がございましたら是非ご参加くださいませ。

引き続き、転職活動の成功をお祈りしています。

今後ともdodaをよろしく願いいたします。

doda セミナー/イベント運営事務局